**Уважаемые родители!**

Наркомания в настоящее время – одна из злободневных тем, которая волнует все мировое сообщество. Это трагедия не только семьи, в которой есть больной наркоманией, но и всего социума. Трагедия в том, что наркомания поражает людей молодого возраста, а начинается все с подростковых лет.

От общего числа наркоманов в России по статистике – 20% – это школьники, 60% – молодежь в возрасте 16-30 лет, 20% – люди более старшего возраста.

Наркотики — средства, оказывающие воздействие на психику и поведение человека, потребление которых способно приводить к формированию психической и физической зависимости (наркомании), то есть состоянию, при котором человек испытывает потребность в регулярном приеме таких средств. Наркотики шаг за шагом разрушают нервную систему человека, его мозг, поэтому у наркоманов быстро развивается и прогрессирует слабоумие.

Появляются устойчивые психические расстройства. Человек становится нелюдимым, мрачным, злобным, раздражительным, подозрительным. Его преследует беспричинный страх. У всех незаконных потребителей наркотиков отмечается утрата уже приобретенных знаний, умений, жизненного опыта, нравственных, этических и духовных ценностей, положительной установки на будущее. Снижается профессиональная активность человека, он выключается из общественной деятельности, весь его досуг занят мыслями о наркотиках. Отсюда частые прогулы и низкая производительность труда, прекращение обучения в школе или институте, отсутствие всякого желания заботиться о близких. Другими словами, наркоман **деградирует как личность**, превращаясь в черствого ограниченного эгоиста, занятого только ожиданием очередного наркотического опьянения. В дальнейшем употребление наркотиков приводит к серьезным психическим заболеваниям. Следует также помнить о большой вероятности заражения потребителей наркотиков и больных наркоманией ВИЧ-инфекцией, гепатитами В и С, венерическими заболеваниями.

Длительное употребление любого наркотика накладывает отпечаток на внешний облик человека. Наркоманы со стажем, как правило, выглядят старше своих лет. Волосы и них ломкие, зубы крошатся, выпадают, ногти обламываются и слоятся. Кожа дряблая, морщинистая, неестественного цвета. У этих людей медленно заживают раны. Многие наркоманы равнодушны к своему внешнему облику, выглядят неряшливо, не заботятся о чистоте своего тела и одежды. У них отмечается **подавленность воли**, снижение интеллекта, неспособность сосредоточиться, быстрая утомляемость.

В настоящее время сложилась тенденция по замещению наркотиков опийной группы на наркотики синтетического происхождения, более известные на рынке как курительные («спайсы») и ароматизированные смеси («миксы»).

Наверняка многие из вас о них слышали. Молодые люди говорят: «Есть «мягкие» наркотики, которые безопасны для здоровья, мы употребляем именно их». Это миф.

Опыт больных наркоманией свидетельствует о том, что первые эпизоды употребления начинались именно со средств, считавшихся безопасными.

Наркотики растительного происхождения часто называют стартовыми. Поскольку привыкание к наркотическим веществам происходит очень быстро, с каждым приемом приходится увеличивать их дозу или переходить на более действенные, а значит, более опасные и вредные вещества.

Еще один аргумент: продавцы наркотиков, как правило, не употребляют наркотиков, они слишком хорошо знают им «цену», наблюдая разрушительные последствия у своих клиентов.

Поэтому важно «быть в теме» происходящего в области различных зависимостей, появления новых психоактивных веществ. Ваши дети взрослеют, становятся более самостоятельными, но в силу молодости и неопытности не всегда могут принимать правильные решения. Важно знакомить их с информацией об опасностях, которые их поджидают в большом мире, а также выстраивать доверительные теплые отношения, чтобы ребенок всегда знал, что близкие люди поддержат, помогут советом, не осудят, примут его со всеми проблемами и недостатками.

**Статья 1.**

**Как определить, что человек находится в наркотическом опьянении?**

**К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:**

1) бледность или покраснение кожи;

2) расширенные или суженные зрачки;

3) покрасневшие или мутные глаза;

4) несвязная, замедленная или ускоренная речь;

5) потеря аппетита, похудение, а иногда – большой аппетит, чрезмерное употребление пищи;

6) хронический кашель, насморк, «шмыгания» носом;

7) плохая координация движений;

8) неадекватное поведение (беспричинная сонливость, смех без повода, повышенная энергичность). **Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное,** но без характерного запаха алкоголя изо рта.

Опьянение **синтетическими наркотиками**, в частности психостимуляторами, отличается по внешним признакам:

1. Учащенное сердцебиение, повышенное кровяное давление

2. Сухость во рту (постоянно облизывают губы).

3. Глаза блестят, расширенные зрачки и не суживаются даже на ярком свете

4. Мелкий тремор пальцев рук, повышенная потливость, влажность кожных покровов.

5. Лицо краснеет. Появляется ощущение ползания мурашек, ощущение, что «волосы встают дыбом на голове».

6. Приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости.

7. Сон отсутствует. Возможны не координированные резкие движения, и судорожные подергивания мышц.

8. Раздраженность и агрессивность.

**Статья 2.**

**Как определить, что подросток начал систематически употреблять наркотики/алкоголь/токсические вещества?**

Существует ряд признаков, которые **могут вызвать настороженность:**

* Прогулы в школе по непонятным причинам;
* Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;
* Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;
* Неопрятность внешнего вида;
* Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
* Смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;
* Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;
* Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;
* Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);
* Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки.
* Частые обманы, изворотливость, лживость.

**Очевидные признаки:**

* Наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей, пакетиков с непонятным содержимым (порошок или кристаллы белого, желтого, коричневого, голубого цвета, покрошенные засушенные листья растения), наличие кусков изоленты, скотча, фольги;
* Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
* Бинты, пропитанные массой коричневого цвета;
* Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки с закопченным горлышком, с отрезанным дном;
* Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат названия веществ.

**Поведенческие признаки:**

* Избегание общения с родителями;
* Постоянные просьбы или требования дать денег;
* Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ, наличие чатов в социальных сетях с подозрительным содержанием;
* Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;
* Частые уходы из дома;
* Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.;
* Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

**Статья 3.**

**Передозировка ПАВ. Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков/алкоголя/токсических веществ.**

Самой грозной опасностью употребления ПАВ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и срочно вызвать врачей из службы «03». Признаками передозировки являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Этапы оказания первой помощи при передозировке ПАВ:

- вызвать «скорую помощь»;

- повернуть больного на бок;

- следить за характером дыхания до прибытия врачей;

- при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту произвести искусственное дыхание изо рта в рот.

**Статья 4.**

**Сленг, который используют зависимые от наркотических веществ.**

Сленг или жаргон вы можете услышать в разговоре своего ребенка по телефону или увидеть в переписке в социальных сетях. В последнее время среди молодежи стали очень популярны синтетические наркотики, которые называют «соль» или «соль для ванной».

Иные названия синтетических наркотиков: меф, мяу-мяу, кристаллы, кристалиус, соль, соль для ванной, альфа, флакка, гравий, зомби-наркотик, мет, эмка, ешка, экстази, адам, молли.

Жаргонные названия **героина:** Белый, большая дурь, большой, гера, гертруда, герыч, гирик, говно, грустный, дурь, коричневый, косой, кэг, лекарство, лошадь, медленный, мультяшка, перец, скучный, слон, султан (датский или вообще импортный героин), убойный, хлеб, черный.

Вообще названий героина в лексиконе подростков бесконечное множество, в телефонных разговорах, скрываясь от родителей, они могут использовать самые разные «образы», чаще всего продуктовые: «Мне нужно немного свежего белого хлеба»; «Пришли мне банку черной икры»; «Хочу нашего молока» и т. д.

Жаргонные названия **марихуаны:** Анаша, бошки, гандж, дурь, дым, жареха, ко-нопа, конопель, манага, марго, маруся, маруха, молоко, план, пласт, пластилин, табакерка, трава, травка, шала, шишки, шмаль.

Жаргонные названия **кокаина и крэка**: Дутый, кекс, кокс, свежий, снег, сырой.

Жаргонные названия **опия-сырца (маковой соломки)**: Встань-трава, жмых, опиуха, турьяк, ханка, чернуха, черный, черняшка.

Жаргонные названия **таблетированных психостимуляторов**: Импорт, колеса, США, таблетки, танцульки, цветочки.

Жаргонные названия **инъекции** и входа в состояние наркотического опьянения: Бахнуться, болтануться, вмазываться, втереться, двинуться, задвигаться, заправить трубу, кайфануть, колоться, обдолбаться, отвиснуть, отдохнуть, оттопыриться, оттянуться, поправляться, припариваться, проснуться, расколбаситься, раскумариваться, расслабиться, стимульнуться, треснуться, ужалиться, ушибиться, чпокнуться, ширнуться.

Иные термины:

* банковать, банчить — продавать самодельный наркотик, отсюда же и «банкир» — изготовитель самодельного наркотика;
* барыга — мелкий торговец героином, который контактирует непосредственно с наркоманом;
* башня — голова, психика;
* болты — большие, вытаращенные глаза наркоманов, находящихся в состоянии опьянения;
* вольты — галлюцинации и другие обманы восприятия;
* веревка — вена;
* вес — вощеная бумажка с 1 граммом героина.